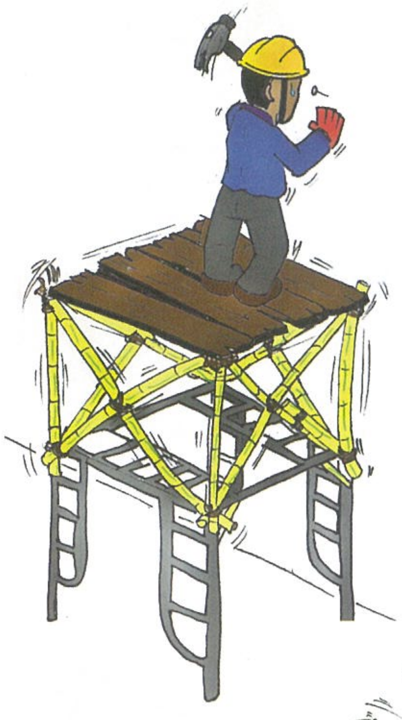
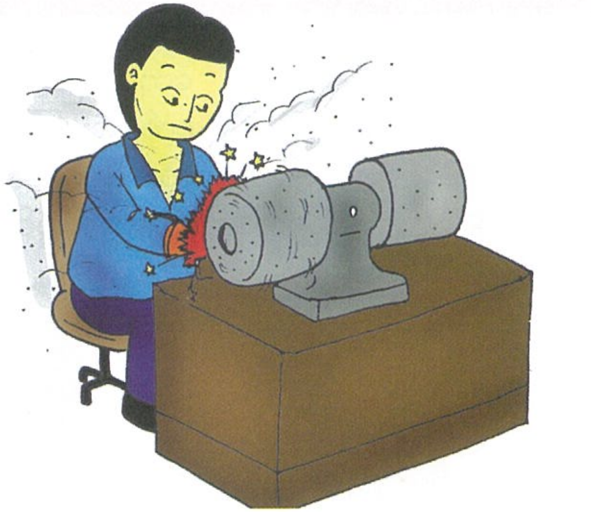
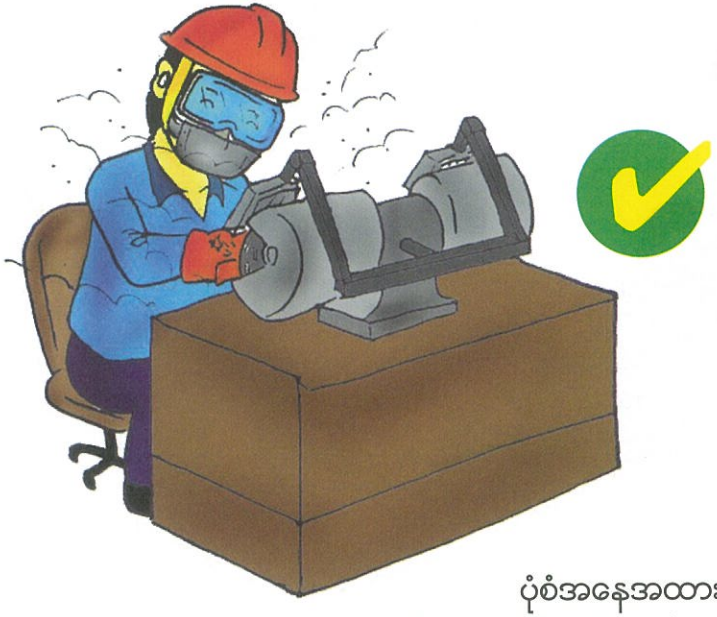
ညမ်းဆင်၍အလုပ်လုပ်ရခြင်း



ပစ္စည်းအမျိုးချင်းမတူသော
အရာများဖြင့် ပြုလုပ် ထားသော
ညမ်းမှာ မခိုင်မြဲပါ။

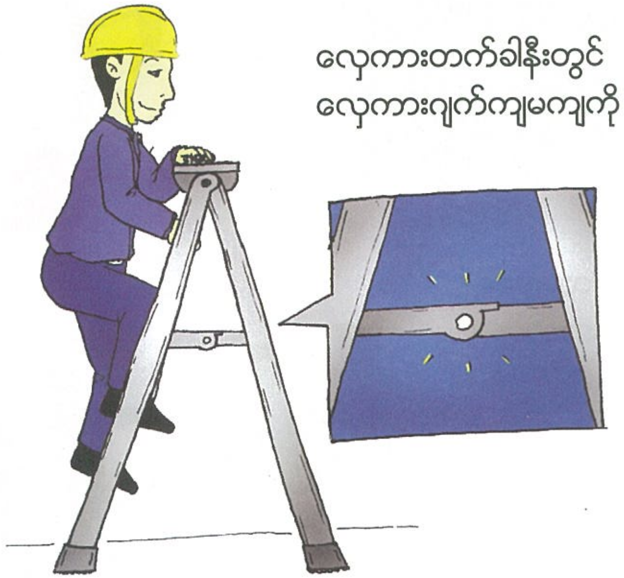
ခန္ဓာကိုယ် အနေအထား
တစ်ခုတည်းဖြင့် ထိုင်ပြီး
အလုပ်လုပ်ခြင်းကြောင့်
ကြွက်သားများနှင့်
အကြောအခြင်များ
ကိုက်ခဲစေနိုင်သည်။
ထိုင်နည်းစာမျက်နှာတွင်
ကြည့်ပါ။



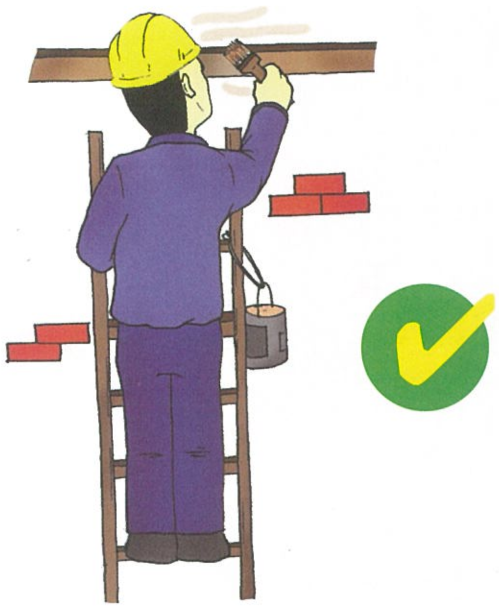


ပုံစံအနေအထားပြောင်းထိုင်ခြင်း၊
ထခြင်းများ ပြုလုပ်ရမည်။ အလုပ်လုပ်နေစဉ်
လက်အိတ်၊ နှာခေါင်းစည်း၊ မျက်မှန်စသည့်
အကာအကွယ်ပေးသော ကိရိယာများကို သုံးပါ။

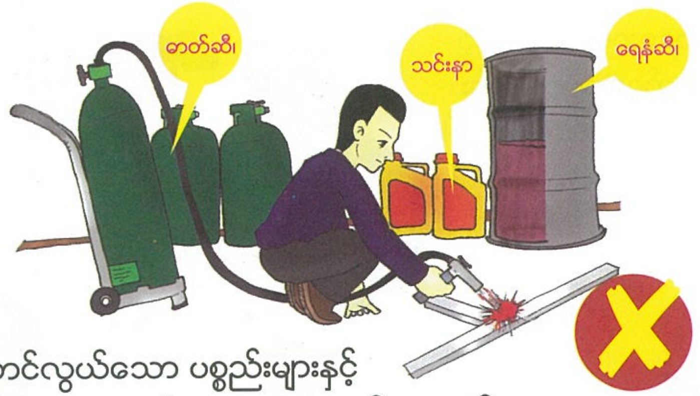
အမြင့်ပိုင်း၊လှေခါးများတွင် အလုပ်လုပ်ရခြင်း



လှေကားတက်ခါနီးတွင်
လှေကားဂျက်ကျမကျကို စစ်ဆေးပါ။

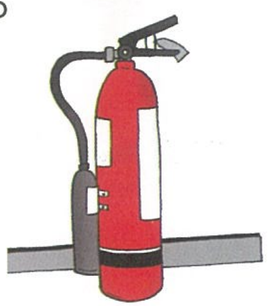


ဓာတ်ငွေ့ဖြင့်သံဂဟေဆော်ရခြင်း

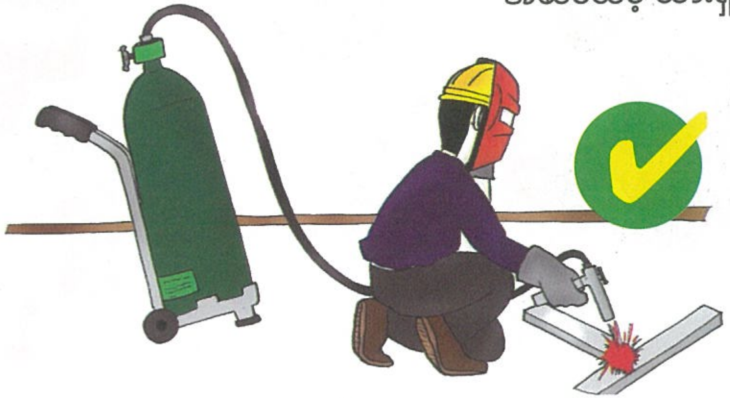


မီးလောင်လွယ်သော ပစ္စည်းများနှင့်
ပေါက်ကွဲ စေတတ်သော ဝတ္ထုပစ္စည်းများအနီး
အလုပ် လုပ်ခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။ မီးလောင်လွယ်သော
ပစ္စည်းများလည်း လုပ်ငန်း အနားတွင် မထားရ။

ဆေးလိပ်မသောက်ရ၊



မီးငြိမ်းသတ်နိုင်သော
ကိရိယာ အနီးတွင်
အဆင်သင့် ထားရှိရမည်။

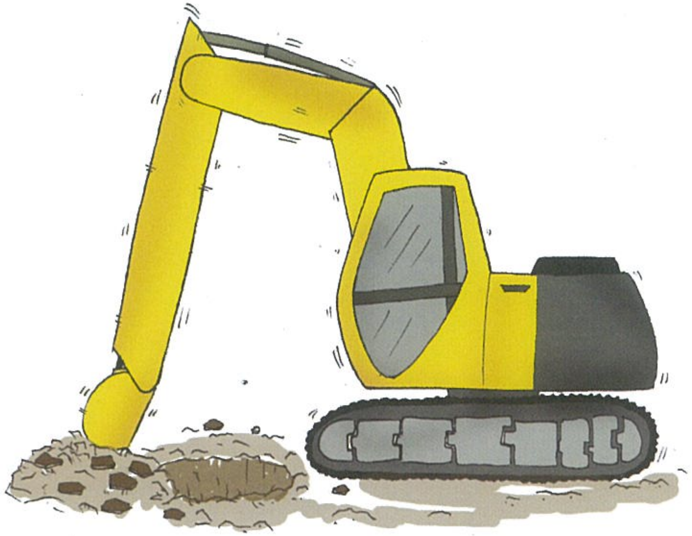


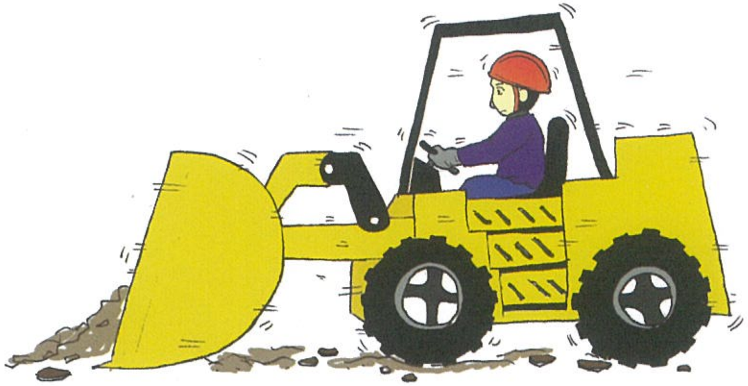
အမြင့်ပိုင်း၊လှေခါးများတွင် အလုပ်လုပ်ရခြင်း

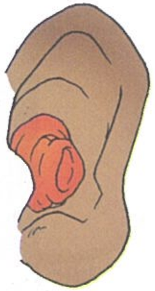
လှေကားကို ခိုင်မြဲစေရန်အတွက်
အသုံးပြုနေစဉ် တစ်စုံတစ်ယောက်က
မြဲမြံစွာ ကိုင်ထားပေးရမည်။

ဘူဒိုဇာ

ဘူဒိုဇာ ယာဉ်နားတွင် အလုပ်လုပ်ခြင်းကိုရှောင်ပါ။
အလုပ်လုပ်ရလျှင်လည်းအကာအကွယ်ပစ္စည်းများဖြစ်သော
ဖိုင်ဘာဦးထုပ်၊လက်အိတ်၊ဖိနပ် နှင့် နားပိတ်ကိရိယာတို့ကိုတပ်ဆင်ပါ။







အလုပ်လုပ်စဉ် အသံကျယ်လောင် ဆူညံခြင်း လျော့နည်းအောင်
နားပိတ်ကိရိယာများဖြင့် ကာကွယ်ရမည်။

လုပ်ငန်းခွင်အမျိုးမျိုး

คู่มือความปลอดภัย
ในการทำงานทั่วไป