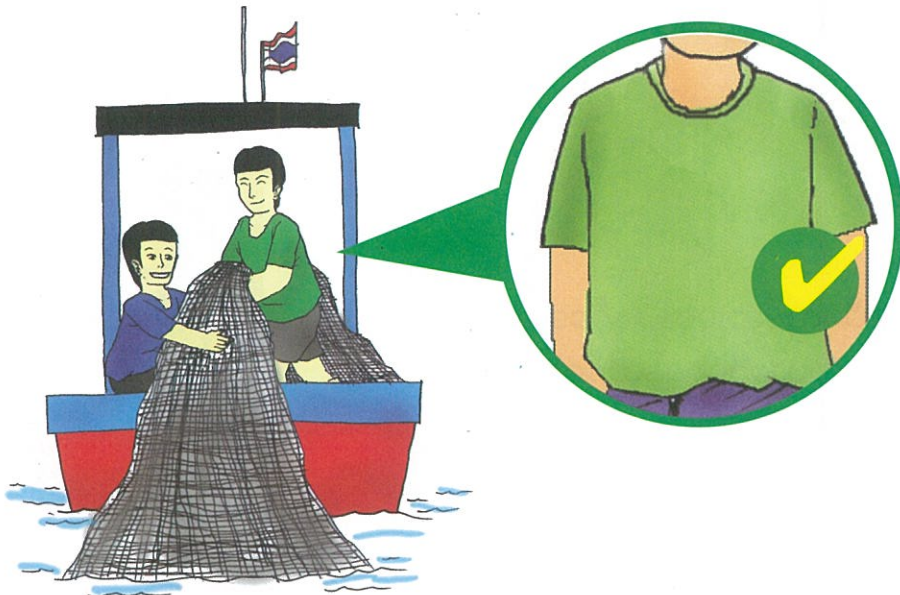
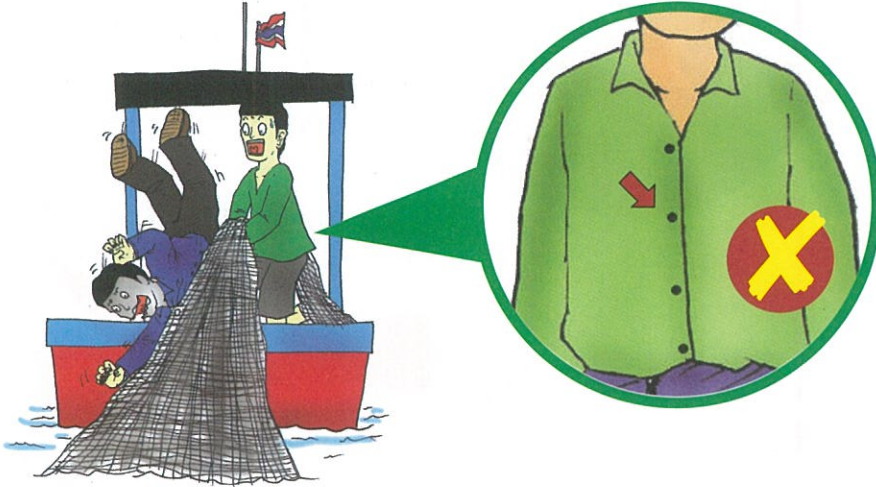


ငါးဖမ်းပိုက်ကွန်များဖြင့်အလုပ်လုပ်ရခြင်း

အလုပ်လုပ်နေစဉ်အဝတ်ပွများ၊ကြယ်သီးပါသောအင်္ကျီများ၊
အင်္ကျီလက်ရှည်၊ဘောင်းဘီရှည်များ မဝတ်ပါနှင့်။



သတိပေး သင်္ကေတများ



အန္တရာယ်ရှိသည်
သင်္ကေတ



မီးဘေးအန္တရာယ်
သင်္ကေတ



ပေါက်ကွဲအန္တရာယ်
သင်္ကေတ



အဆိပ်ရှိသည့်အန္တရာယ်
သင်္ကေတ



စားစေ၊လောင်စေတတ်သော
ပစ္စည်း သင်္ကေတ



ရေဒီယိုသတ္တိကြွအန္တရာယ်ရှိ
သည့် သင်္ကေတ



ဓါတ်လိုက်တတ်သည်
သင်္ကေတ

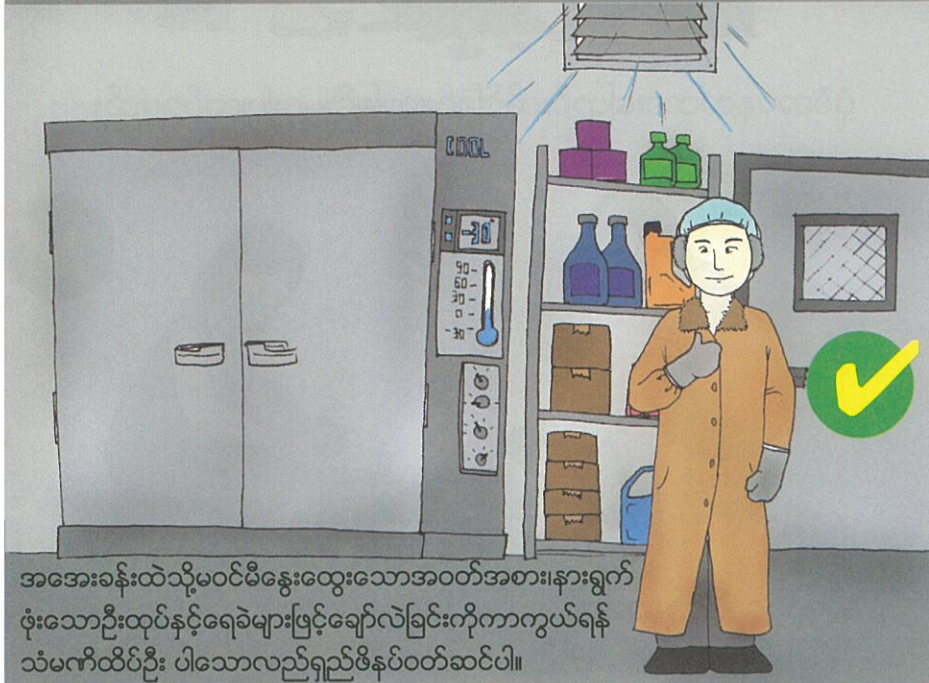
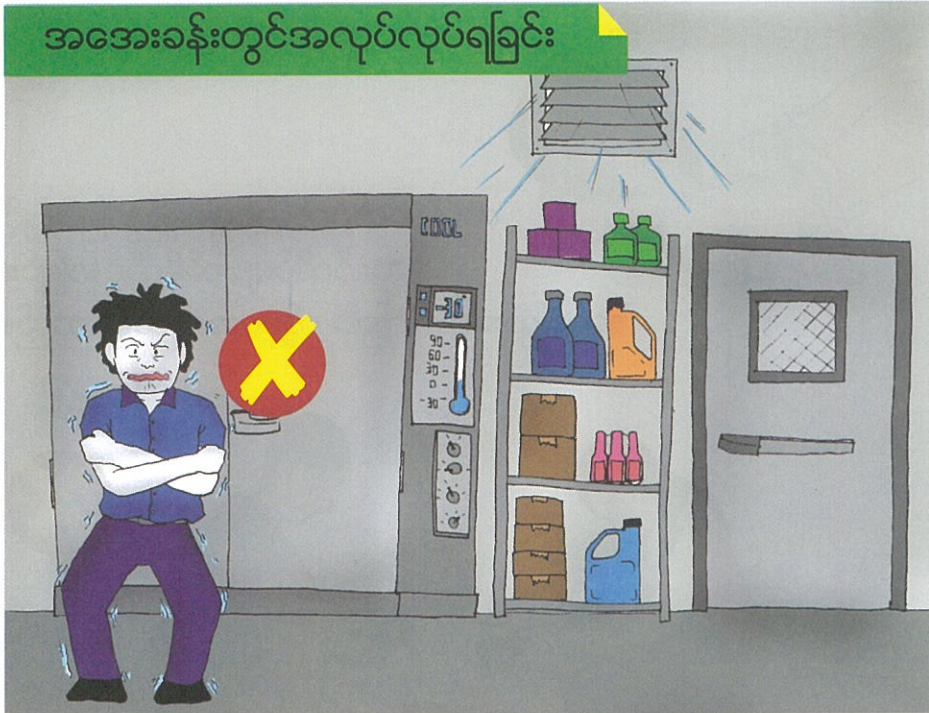


ဇီဝအန္တရာယ်ရှိသည်
သင်္ကေတ



စက်လည်ပတ်နေသည်
သင်္ကေတ

အအေးခန်းတွင်အလုပ်လုပ်ရခြင်း



အအေးခန်းထဲသို့မဝင်မီနွေးထွေးသောအဝတ်အစားနားရွက်
ဖုံးသောဦးထုပ်နှင့်ရေခဲများဖြင့်ချော်လဲခြင်းကိုကာကွယ်ရန်
သံမဏိထိပ်ဦး ပါသောလည်ရှည်ဖိနပ်ဝတ်ဆင်ပါ။

ဓာတ်လိုက်ခြင်း

မီးခလုတ်များနှင့် မိန်းခလုတ်များအား ချက်ချင်းပိတ်ပါ။ ဓာတ်လိုက်သူအား
အဝတ်ဖြင့် ဆွဲယူကယ်တင်ပါ။ ကယ်တင်သူမှာ ရာဘာဖိနပ်စီးပြီး
အောက်ခံမြေမှာ ရေစိုခြင်းကင်းမဲ့ရမည်။

အသက်ရှူလမ်းကြောင်း ပုံမှန်ဖြစ်အောင် ပြုလုပ်ပေးရမည်။
ထိုသူ၏ နဖူးကို ဖိထားပြီး မေးစေ့ကို မော့ထားပေးပါ။

ထိုသူ၏ အသက်ရှူပုံကို စစ်ဆေးပါ။ အနာဒဏ်ရာများကို စစ်ဆေးပါ။
မီးလောင်ထားသော ဒဏ်ရာများရှိလျှင် ရေအေးဖြင့် လောင်းပေးပါ။
ဒဏ်ရာကိုအဝတ်စဖြင့်ဖုံးအုပ်စည်းနှောင်ပြီး ဆရာဝန်ထံသို့အမြန်သွားပါ။

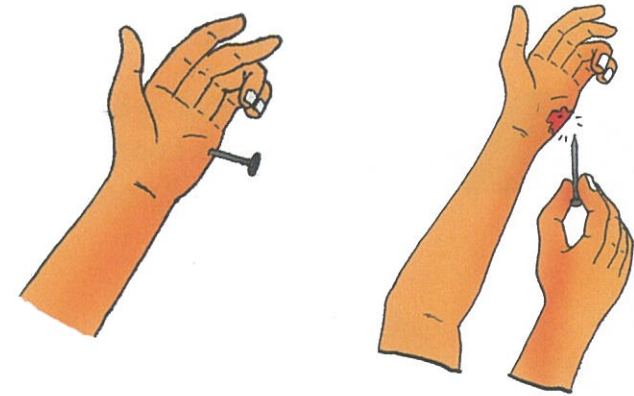


အဆိပ်ဓာတ်ငွေ့

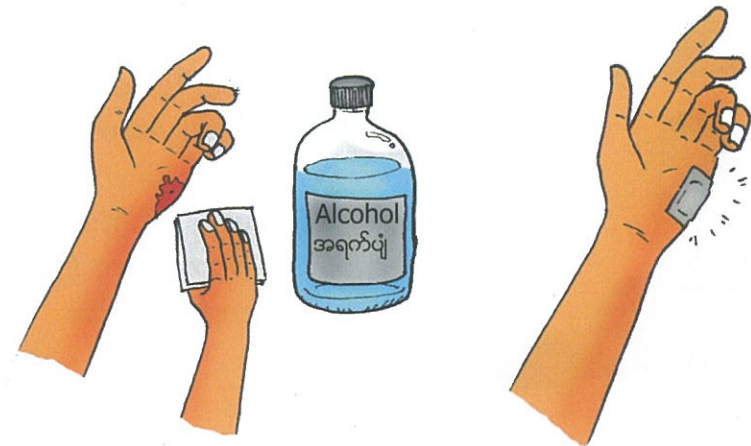
ပင်လယ်စာသိုလှောင်သိမ်းဆည်းထားသောစည်(သို့)အခန်းများမှ အဆိပ်ဓာတ်ငွေ့ထုတ်လွှတ်နိုင်သည်။ ရှူရှိုက်မိခြင်းမှ ကာကွယ်ရန် အဖုံးမဖွင့်ခင် နှာခေါင်းစည်း တပ်ဆင်သင့်သည်။



စူးဝင်သောအရာကြောင့်ရသောအနာ

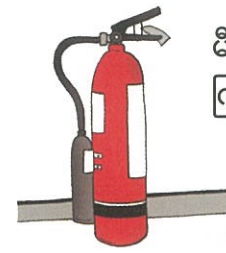


အနာကြောင့် ယောင်ရမ်းပြီး ကိုက်ခဲတတ်သည်။



ဤအနာမျိုးသည် ရောဂါပိုးဝင်တတ်သဖြင့် ပဋိဇီဝဆေးများ သုံးရတတ်သည်(သို့) ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီး အနာယင်းခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်သည်။

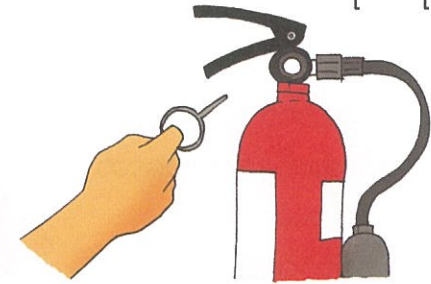
မီးသတ်ဘူးသုံးနည်း



မီးသတ်ဘူးကို
ကြမ်းပြင်ပေါ်ထားပါ။

၁။

ခလုတ်ကို ဆွဲထုတ်ပါ။



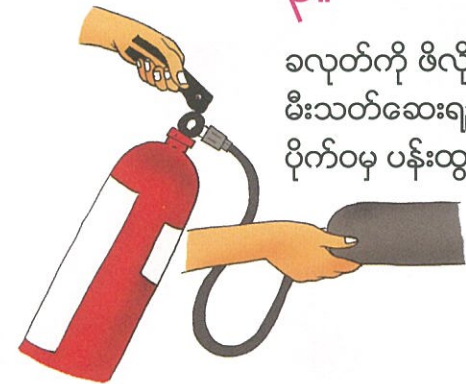
၂။

မီးငြိမ်းပိုက်ကို ဖြုတ်ပါ။



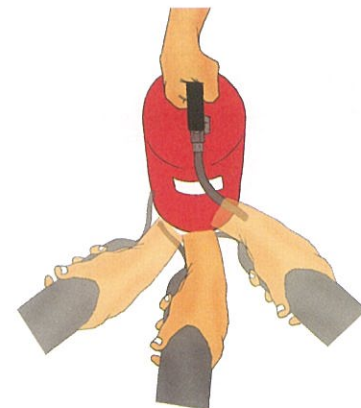
၃။

ခလုတ်ကို ဖိလိုက်ပါ။
မီးသတ်ဆေးရည်များ
ပိုက်ဝမှ ပန်းထွက်လာမည်။



၄။

ပိုက်ဝကိုကိုင်၍လွှဲပြီးမီးလောင်နေသောအောက်ခြေ
အကုန်လုံးကိုဖြန်းပါ။



လက်ဖြင့်ချုပ်လုပ်ခြင်း



ချည်မျှင်၊ ဝါဂွမ်းဖတ်များမှ ထွက်လာသော အစအမှုန်များသည် နှာခေါင်းတွင်းမှ ဝင်ရောက်ပြီး အဆုတ်ရောဂါ ဖြစ်ပွားနိုင်သဖြင့် ထိုလုပ်ငန်းလုပ်စဉ် နှာခေါင်းနှင့် ပါးစပ်များအား ဖုံးအုပ်စည်းထားရမည်။



ကိုယ်ခန္ဓာကို ညွတ်ကိုင်ပြီး မှားယွင်းသော အနေအထားဖြင့် ပစ္စည်းများကို လှမ်းယူခြင်း မပြုလုပ်သင့်ပါ။
သက်တောင့် သက်သာ အနေအထားဖြင့် ထိုင်ပြီး အလုပ်လုပ်စဉ် ထိုင်ခြင်း၊
ထခြင်းများဖြင့် အနေအထား ပြောင်းလည်းပေးရမည်။



လှေခါးသုံးပြီးထွက်ပြေးပါ။ ဓာတ်လှေကား မသုံးပါနှင့်။

